

# SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Sortie au Cinéma</b> 02 "Une vie" 14h00 	<b>Film</b> 03 "Le petit piaf" 14h30  Anniversaire Mme LHOMME	<b>Café discussion</b> 04 14h30 	<b>Lecture à voix haute</b> 05 14h30  Anniversaire Mr REGNAULT	<b>Remue méninge</b> 06 14h30 	07	08
<b>Atelier bien vieillir</b> 09 (sur inscription) Intervenant en estime de soi 14h30 	<b>Manucure</b> 10 14h30 	<b>Gym douce</b> 11 16h00 	<b>Balade au port</b> 12 14h30 	<b>Chorale</b> 13 14h30 	14	15
<b>Atelier bien vieillir</b> 16 (sur inscription) Intervenant en estime de soi 14h30 	<b>Petit Bac</b> 17 14h30 	<b>Gym douce</b> 18 16h00 	<b>Jeux de société</b> 19 14h30 	<b>Repas au Restaurant</b> 20 Sur inscription 11h45 	21	22
<b>Atelier cuisine</b> 23 (sur inscription) 09h30 <b>Anniversaire du mois</b> 14h30 	<b>CVS Groupe de travail Plan bleu</b> 24 14h30 <b>Jeux de société</b> 14h30 	<b>Gym douce</b> 25 16h00 	<b>Jeux de société avec le RAM</b> 26 YOGA 10h30 Sur chaise 14h30	<b>Chorale</b> 27 14h30 	28	29
<b>Sortie au Cinéma</b> 30 "Les petits ruisseaux" 14h15 Semaine bleue 						

Anniversaire  
Mme LEVAVASSEUR

Anniversaire  
Mme COLLIN